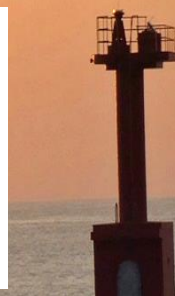
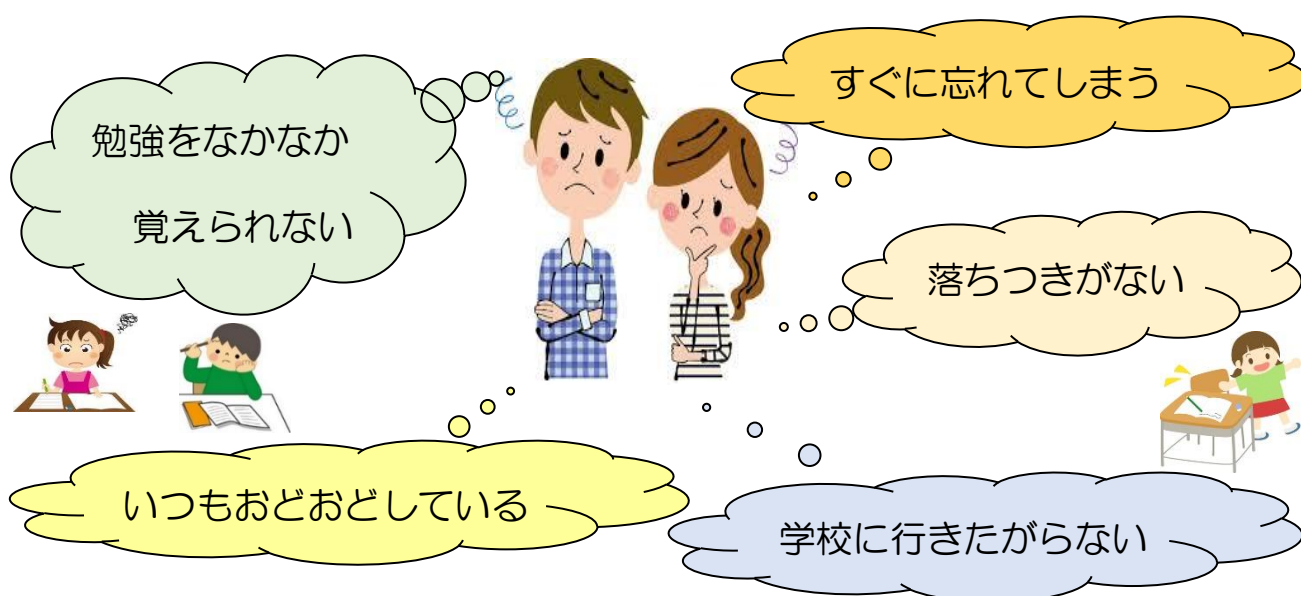


とまりぎ



お子さんの こんなお悩みをお持ちの方



この3つを高めていけば、解決するかも知れませんよ！

自己肯定感

ワーキングメモリー

(作業記憶、短期記憶)

読 解 力

「とまりぎ」は、教育・子育て相談室(カウンセリングルーム)と 脳力アップ教室の2つの組み合わせで「**自己肯定感**」と「**ワーキングメモリー**(作業記憶、短期記憶)」、「**読解力**」を養うことを目的に開設しました。

とまりぎの願い

学校の学習がわかるための『土台』を養ってあげたい

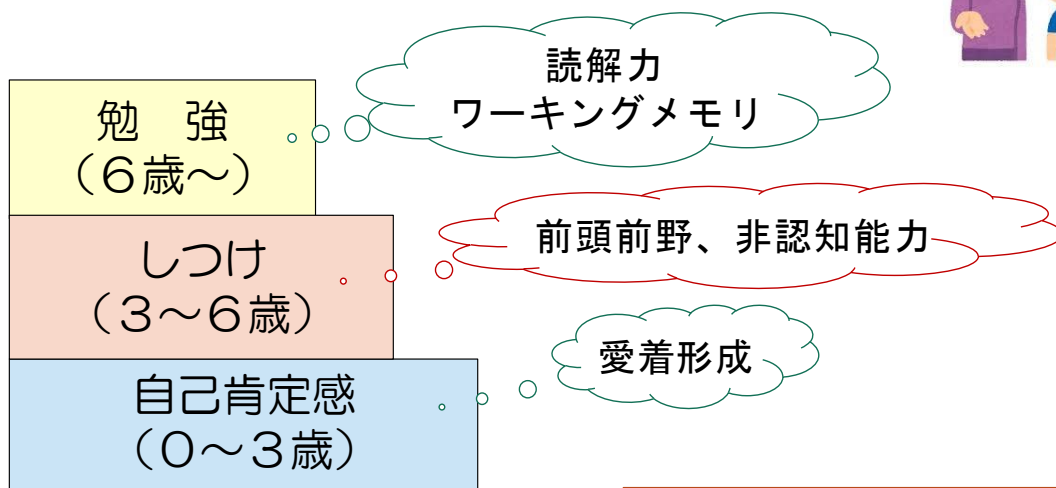
子育てに悩む『保護者』の話をじっくりと聞いてあげたい

成人～高齢者の『認知機能の維持と回復』を図っていききたい

前頭前野が発達する児童期に五感を刺激しながら『脳の発達』を促したい

なかなか学校に足が向かない児童生徒の『安らぎの場』としたい

伸びる子と伸び悩む子の違いとは？

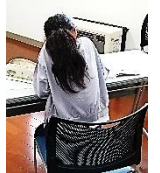


「親子の心パイプはうまく流れていますか？」
〈明橋大二・富山心療内科部長さんの講演から一部転用〉

とまりぎの脳力アップ教室



校種や学年、学力、年齢に関係なく「簡単にできる」、「誰でもできる」、「短時間でできる」、「続けることができる」をキーワードに、読解力とワーキングメモリー（作業記憶）のアップを図っていきます。具体的な活動内容は「音読」と「計算」、「視写」、「体ほぐし運動（リズム体操）」、「パズルゲーム」、「コグトレ」の6本柱となります。なかなか学校に足が向かないお子さんや成人（学生、高齢者など）の方もご利用できる教室です。



とまりぎの教育・子育て相談室

保護者とお子さん（小学生～大学生、専門学生）からの、各種相談を受け付けます。必要に応じてSST（ソーシャルスキルトレーニング）も取り入れ意思決定と行動選択を図り、自己肯定感を高めるカウンセリングルームです。

とまりぎの脳力アップ教室

1. 注意カトレーニング

数字つなぎ、ストループなど

2. 脳カトレーニング

音読、視写、計算、聞き取りなど

3. WM・読解カトレーニング

コグトレ、認知機能トレなど

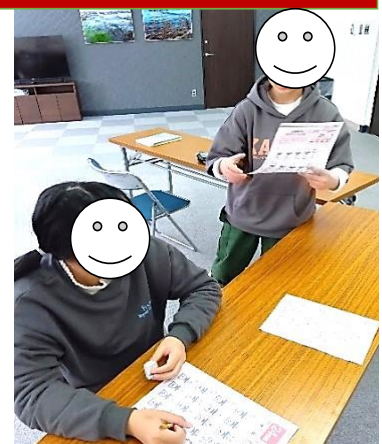
4. 運動

体と眼球、指トレなど

5. その他

SST、ELCなど

頭と心、体を耕す



- ・コグトレ（認知機能強化トレーニング）〔宮口幸治〕
- ・発達トレーニング〔岡田尊司・大阪心理教育センター〕
- ・脳トレ〔川島隆太〕
- ・記憶機能トレーニング〔湯澤正道〕
- ・その他

とまりぎの活動風景



運動



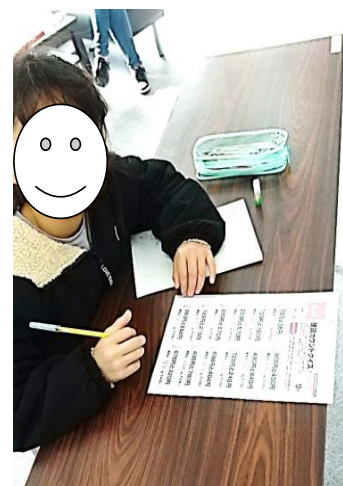
音読・視写・計算



注意力・ワーキングメモリー



楽しかった！



- ・わかった（理解と達成感）
- ・最後までできた（やり遂げた達成感）
- ・間違えても最後まで進めなくても叱られない否定されない（安心と信頼）
- ・何でも言える、何でも聞ける（安心と信頼）
- ・小さなことでもほめてもらえる（承認、自己肯定）

とまりぎの利用状況 (令和6年5月31日現在)

- ・開設日数（10月1日～） ⇒ 52回
- ・利用人数 ⇒ 38人（のべ240人）
成人、小学生、中学生、保護者、教員、その他
- ・利用内容（のべ人数・重複含む）

教育相談	18人	（のべ 33人）
脳力アップ教室	16人	（のべ117人）
自学	3人	（のべ 8人）
その他（見学など）	20人	（のべ 82人）



とまりぎ 代表者紹介

(1)氏 名

太田 武 邦 昭和34年9月、岩手県九戸郡種市町(現洋野町)生まれ

(2)職 歴

洋野町中野在住



①勤務場所（学校）

久慈市立久慈湊小学校、久慈市立夏井小学校、盛岡市立松園小学校
種市町立中野小学校、岩手町立沼宮内小学校、久慈市立久慈小学校
岩泉町立国見小学校、洋野町立大野小学校、洋野町立種市小学校

②勤務場所（学校以外）

八戸市シルバー人材センター、岩手県立県北青少年の家
岩手県教育委員会久慈教育事務所、洋野町教育委員会

(3)主な免許・資格

小・中学校、高等学校教員免許
学校心理士、家庭療法カウンセラー、チャイルドカウンセラー
社会教育主事、防火管理者、日本陸上競技連盟公認A級審判員、簿記会計2級

(4)今まで行った主な講演題

「就学に向けて幼少期に大切な子育て」、「『黄金期』に脳を育む子育て」
「伸びる子と伸び悩む子のちがい」 ～自己肯定感、愛着、非認知能力の理解を通して～
「伸びる子の家庭学習と伸び悩む子の家庭学習」、「親子で元気アップしよう！」
「家庭学習を通して考える『黄金期』の子育て」
「学校嫌いをなくす授業 ～得意な子が満足し、苦手な子がわかる授業～」 など

とまりぎの利用案内



〔開設日〕 毎週木・土曜日(年末年始は除く)

〔開設場所〕 洋野町にぎわい創造交流施設 『ヒロノット(旧宿戸中学校)』

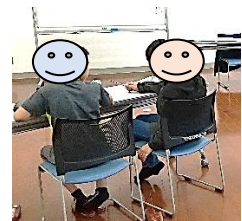
〔開設時間〕 11時～16時



	教育・子育て相談室 (利用人数)	脳力アップ教室 (利用人数)
11:00～11:45	○(1人)	×
12:00～12:45	○(1人)	
13:15～14:00	×	○(2人)
14:15～15:00	×	○(2人)
15:15～16:00	×	○(2人)

〔利用者〕 小学生以上

〔利用料〕 無料



〔予 約〕 ご利用の場合、ホームページからの
事前予約が必要です

〔応援募集〕



「とまりぎ」では、皆さまからの寄付を募っています。詳細については、ホームページをごらんください。よろしくお願いします。
[<https://h-tomarigi.net>]