

とまりぎ

お子さんの
こんなお悩みをお持ちの方



この3つを高めていけば、解決するかも知れませんよ！

自己肯定感

ワーキングメモリー

(作業記憶、短期記憶)

読 解 力

とまりぎの利用案内



〔開設日〕 毎週日曜日(年末年始は除く)

〔開設時間〕 10時～15時



	教育・子育て相談室 (利用人数)	脳力アップ教室 (利用人数)
10:00～10:45	×	○(2人)
11:00～11:45	×	○(2人)
13:00～13:45	○(1人)	×
14:00～14:45	○(1人)	×

ご利用の場合は、事前申し込みが必要です。ホームページからの申し込みとなります。

〔開設場所〕 洋野町・八木地区防災センター

*11月からは、「ヒロノット(旧宿戸中学校)」の予定

〔利用者〕 小学生から高齢者まで

〔利用料〕 無料

とまりぎの詳細については、ホームページを
ごらんください。(https://h-tomarigi.net)



とまりぎでは、ボランティアスタッフを募集しています。希望する方は、ホームページの「予約申込」をクリックし、予約前の相談等に『ボランティア希望』を記入して送信してください。おって、こちらからご連絡を差し上げます。

とまりぎの脳力アップ教室

校種や学年、学力、年齢に関係なく、「簡単にできる」、「誰でもできる」、「短時間でできる」、「続けることができる」をキーワードに、読解力とワーキングメモリー(作業記憶)のアップを図っていきます。具体的な活動内容は「音読」と「計算」、「視写」、「体ほぐし運動(リズム体操)」、「パズルゲーム」、「コグトレ」の6本柱となります。

なかなか学校に足が向かないお子さんや、成人(学生、高齢者など)の方もご利用できる教室です。



とまりぎの教育・子育て相談室

子育てや教育に関する相談ができます。正しい意思決定と行動選択ができ、自己肯定感が高まるカウンセリングルームです。

とまりぎ 代表者紹介



(1)氏名

太田 武邦 昭和34年9月、岩手県九戸郡種市町(現洋野町)生まれ

(2)職歴

①勤務場所(学校)

久慈市立久慈湊小学校、久慈市立夏井小学校、盛岡市立松園小学校
種市町立中野小学校、岩手町立沼宮内小学校、久慈市立久慈小学校
岩泉町立国見小学校、洋野町立大野小学校、洋野町立種市小学校

②勤務場所(学校以外)

八戸市シルバー人材センター、岩手県立県北青少年の家
岩手県教育委員会久慈教育事務所、洋野町教育委員会

(3)主な免許・資格

小・中学校、高等学校教員免許
学校心理士、家庭療法カウンセラー、チャイルドカウンセラー
社会教育主事、防火管理者、日本陸上競技連盟公認A級審判員、簿記会計2級

(4)今まで行った主な講演題

「就学に向けて幼少期に大切な子育て」、「『黄金期』に脳を育む子育て」
「伸びる子と伸び悩む子のちがい」 ～自己肯定感、愛着、非認知能力の理解を通して～
「伸びる子の家庭学習と伸び悩む子の家庭学習」、「親子で元気アップしよう！」
「家庭学習を通して考える『黄金期』の子育て」 など

「とまりぎ」は、教育・子育て相談室(カウンセリ
 ングルーム)と 脳力アップ教室の2つの組み
 合わせで「自己肯定感」と「ワーキングメモ
 リー」、「読解力」を養うことを目的に開設
 しました。

学校の学習がわかる
 ための『土台』を
 養ってあげたい

とまりぎの願い

前頭前野が発達
 する児童期に五
 感を刺激しなが
 ら『脳の発達』
 を促したい

なかなか学校に足
 が向かない児童生
 徒の『安らぎの
 場』としたい

子育てに悩む『保護
 者』の話をじっくり
 と聞いてあげたい

伸びる子と伸び悩む子の違いとは？



勉強
 (6歳～)

読解力
 ワーキングメモリ

しつけ
 (3～6歳)

前頭前野、非認知能力

自己肯定感
 (0～3歳)

愛着形成

「親子の心パイプはうまく流れていますか？」
 〈明橋大二・富山心療内科部長さんの講演から一部転用〉